



13.7.2010 Deutsch

## KONULAR

İş ve Ekonomi  
Siyaset  
Sosyal Yaşam  
Spor  
Güncel  
Eğitim  
Kadın  
Kültür & Sanat  
Magazin  
Otomobil  
Sağlık  
Dernek Haberleri  
Hava Durumu

## BASKILARIMIZ

Baden-Württemberg  
Bayern  
Berlin  
Rhein-Main  
Rheinland (NRW-1)  
Ruhrgbiet (NRW-2)  
Kuzey Almanya  
Avusturya  
İsviçre  
Benelux  
Fransa

## PDF ARSIV

EPost Arsviv

## YAZARLAR



Oyunun kuralı

**Duran Dolu**



Migranten bilden  
Migranten aus

**Dagmar G. Wöhr**



İyi Almanca ve  
nitelikli eğiti...

**Dr. Kemal Ramoğlu**



Koltuk çocuğun,  
derdi büyüğün!

**Ayhan Kıskaç**



Yine seyrettik

**Ramazan Kabataş**

Tüm yazarlar için tıklayın

**BÜLTEN** üyeliği

e-mailiniz

Kayıt Ol  Çıkar

**gönder**

Anasayfa | Fiyatlar | Dağıtım | Hedefler | Baskı | Çalışma Şartları | İletişim

# Ekonomi



## Ramazan öncesi sigarayı bırakın

(12.07.2010)



**Ramazan`da Sigara İçmekten Kurtulmak adlı yeni bir inisiyatif şimdi ilk defa ve özellikle başkent Berlin`in çeşitli semtlerindeki Müslüman halkı sigarasız bir hayatın avantajları hakkında bilgilendirmeyi amaçlıyor.**

Ramazan öncesi sigarayı bırakın

KERPEN- Bielefeld Üniversitesi`nin güncel bir araştırmasına göre Almanya`da yaşayan birinci nesil Türk kökenli vatandaşların neredeyse yarısı sigara içiyor. Çoğunluğu Almanya`da doğmuş ve artık yetişkin birer insan olmuş olan göçmen çocuklarının arasında da yine sigara içenlerin oranı yaklaşık yüzde 38 düzeyinde. Ramazan`da Sigara İçmekten Kurtulmak adlı yeni bir inisiyatif şimdi ilk defa ve özellikle başkent Berlin`in çeşitli semtlerindeki Müslüman halkı sigarasız bir hayatın avantajları hakkında bilgilendirmeyi ve insanları sigara içmeye son vermeye motive etmeyi amaçlıyor. Ramazan`dan Önce Sigarayı Bırakın! sözü, Ramazan`da Sigara İçmekten Kurtulmak aksiyonunun sloganı oluyor. İniyatif bu bağlamda, sigarayı bırakmaya razı olan sigara tüketicilerine sesleniyor. Henüz 10 Ağustos`tan önce sigarasız bir hayatın kararını vermelerini istiyor. Sigaraya yönelik istekten kaçınılıyor ve insan bir Müslüman olarak oruç tutmaya daha çok konsantre olabiliyor, diye açıklıyor Gelsenkirchen kentinde bulunan Kültürler Arası Sağlık Bilgilendirmeleri Derneği`nin başkanı Dr. Selahattin Günay. Ramazan`la birlikte sigaraya başarılı bir şekilde son verilebilmesi için, Müslüman insanlar açısından özellikle hekimlerine danışmaları önem taşıyor diyen Günay, aile hekimlerinin sigarayı bırakmaya ilişkin etkili yöntemleri bildirdiklerini ve oruç tutmanın sağlıklı ilgili etkilerini değerlendirdiklerini vurguladı.

Ramazan`da Sigara İçmekten Kurtulmak, Türk-Alman Ticaret ve Sanayi Odasının (TD-IHK), Kültürler Arası Sağlık Bilgilendirmeleri Derneğinin (GIGA), TEMA Vakfının, BKK vor Ort Sağlık Sigortası Kurumunun ve Pfizer Almanya`nın ortak bir inisiyatifidir. Tüm partnerlerin ortak hedefi, sigaradan kurtulma olanağına Ramazan`dan önce işaret etmektedir. Böylece sigara içen insanların kalıcı olarak sigaradan kurtulmalarının sağlanması amaçlanmaktadır. Aynı zamanda sözü edilen partnerler kültürler arası anlayışı desteklemek ve insanların bulunduğu yerlerde, kentlerde ve beldelerde tamamen uygulamaya dönük olarak daha fazla sağlık için harekete geçmek niyetindedir. Tam da sigarayı bırakma konusu Müslümanlar için önemli bir mevzudur, çünkü ikinci nesil Türklereki sigara içenlerin yüzdesi 37,6 olup, bu rakam Almanya`daki genel halkın ortalama yüzdesinden (sigara içenler yüzde 29,9) hâlâ belirgin bir şekilde yüksek kalmaktadır. Sözü edilen inisiyatifle ilgili olarak gelecek haftalarda insanların dikkati çekilecek, Berlin kentinde bulunan muayenahanelerden Ramazan`da Sigara İçmekten Kurtulmak konusunda afişler ve broşürler dağıtılacaktır. Ayrıca inisiyatifte Berlin`de, BKK vor Ort kurumunun sağlık aracı da destek verecektir. Adı geçen kurum 01.07. ilâ 01.09.2010 tarihleri arasında Berlin`deki bazı seçilmiş noktalarda, sigaradan kurtulmak, kalp-dolaşım hastalıkları ve diyabet hastalığı konularında, Türk kökenli insanlara sağlık danışmanlığı hizmetleri sunacak.

Kampanya ile ilgili ayrıntılı bilgi almak için:

Şermin Aydın  
Finanzplaner TV GmbH  
Burg Hemmersbach  
50169 Kerpen

[aydin@finanzplaner-tv.de](mailto:aydin@finanzplaner-tv.de)

## REHBER

Konsolosluklar  
Firmalar

## ÖZEL HABERLER

Başbakan`ın  
Köln konuşması

## HAVA DURUMU

Viyana	24° C	
Brüksel	23° C	
Bern	22° C	
Berlin	22° C	
Paris	21° C	
Amsterdam	19° C	
Ankara	29° C	

## REKLAM

# CANLI YAYIN

**Türksat 2A**  
uydusu

**Frekans:**  
11858

**Sembol Oranı:**  
3150

**Polarizasyon:**  
Dikey (V)

**FEC Kodu:**  
5/6



Tel +49 2273 5660 353

**KISA...KISA...**

- Ticaret Ateşesi`nden Serbest Bölge`ye ziyaret... (20.06.2010)
- Orta Anadolu`ya davet... (12.06.2010)
- Atom vergisi de tüketiciye kalacak... (12.06.2010)
- Güneş enerjisi teknolojisi büyüyor... (11.06.2010)
- Dar gelirliye paket şoku... (08.06.2010)
- En başarılı girişimci Türk... (06.06.2010)
- Türklerin tasarrufları azalıyor... (06.06.2010)
- Şimşek: Gücümüz artacak siz de bize katılın... (06.06.2010)
- Göçmen İş Fuarı`nda iş umudu baktılar... (06.06.2010)
- Almanya`da döner rekoru... (06.06.2010)
- `İntikam alıyorlar`... (02.06.2010)
- Kaş yaparken göz çıkartmayın... (02.06.2010)
- Ekonomiye çekidüzen şart... (02.06.2010)
- Swiss bu kez zararda... (02.06.2010)
- Gizli Türk kasaları açılıyor... (02.06.2010)
- Ticareri ataşelikler artmalı... (01.06.2010)
- Baden-Württemberg`li gazeteciler kahvaltıda buluştu... (31.05.2010)
- Avrupa, Türkiye fırsatını kaçırdı... (31.05.2010)
- İHK`dan Türkçe-Almanca dergi... (28.05.2010)
- Western Union`a Türk lider... (28.05.2010)
- İşçiden kriz uyarısı... (28.05.2010)
- ATİS hedefe kilitlendi... (28.05.2010)
- Kriz göçmenleri vurdu... (28.05.2010)
- Türk-Alman ticaret hacmi, AB`yi katlar... (28.05.2010)
- Döner`e kadın eli değdi... (21.05.2010)
- Gençler iyi yerlere gelmeli... (21.05.2010)
- Brüksel`de kalite zirvesi... (16.05.2010)
- TİAD iş adamlarını bilgilendirdi... (12.05.2010)
- Çiftlik: Benden intikam alıyorlar... (11.05.2010)

[Anasayfa](#) | [Fiyatlar](#) | [Dağıtım](#) | [Hedefler](#) | [Baskı](#) | [Çalışma Şartları](#) | [İletişim](#)

Post - Bizim Gazete IHLAS Media & Trade Center GmbH © 2003 - 2010

**D E Z**  
Sağlıklı Beslenme  
ve Diyet Programı

**fazla kilolara  
elveda!**

Siparişleriniz için:  
**Vandez GmbH**  
Tel. 06105-97 50 980  
Mobil 0178-630 25 00